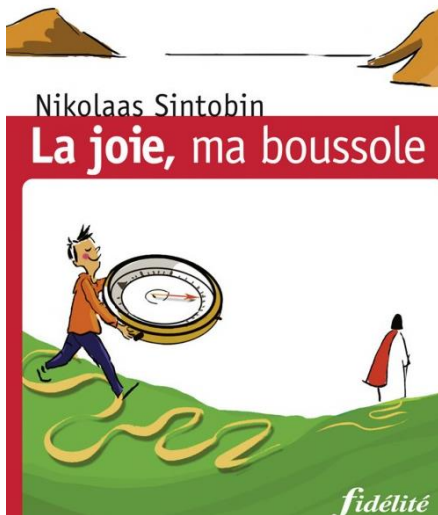


Les recensions de la boutique

N° 61

Monastère N-D d'Hurtebise



Nikolaas Sintobin

La joie, ma boussole

*Traduit du néerlandais
par Jacques Weisshaupt et Daniel Sonveaux*

Fidélité, 2019, 122 pp.

Et si nous allions revisiter les expériences vécues par Ignace de Loyola avec comme fil rouge, la Joie ? Voilà qui est séduisant, et c'est ce que propose Nikolaas Sintobin dans son livre « La Joie, ma boussole ».

« Qu'est-ce que la joie durable et authentique ? »

L'auteur est un jésuite flamand. Il a travaillé comme avocat, enseignant et accompagnateur spirituel. Il s'est spécialisé dans la spiritualité ignatienne et travaille à sa diffusion dans les médias en général et dans le monde numérique en particulier.

Ce dernier point se ressent totalement dans ce petit livre où tout est mis en œuvre pour le rendre attractif pour un large public, notamment en ne présupposant pas de connaissances préalables. C'est donc un petit livre plein de couleurs, de dessins, d'aplats et de phrases mises en exergue.

Ceci dit, il ne faut pas se fier aux apparences. Nikolaas Sintobin met tous ses dons pédagogiques au service de l'invitation à un vrai cheminement avec l'aide d'Ignace qui s'est tant posé la question : « *Que dois-je faire de ma vie ?* » Cette question nous rejoint, dans les grandes orientations comme dans les choix quotidiens.

Chaque chapitre nous ouvre à un trait important de la spiritualité ignatienne : « *Vivre l'indifférence* », « *Discerner dans la vie de tous les jours* » « *Prière dans la vie* », « *Apprendre à partir de nos sentiments* »... Et nous voyons peu à peu comment Dieu nous invite à la Joie.

« Qu'est ce qui dans la période écoulée, nous a donné de la joie, de l'espace, de la force, du courage, de la paix ? »

L'auteur met aussi en évidence quelques pièges qui peuvent faire dysfonctionner notre « boussole », par exemple dans notre façon de nous confronter à nos limites. Il y répond par l'invitation à l'humilité, à accepter que nous ne pouvons pas tout :

« Aussi l'humilité rend-elle reconnaissant. C'est l'expérience que c'est l'autre qui vous grandit. L'humilité est source de joie par excellence. Elle ouvre la possibilité d'entrer en rapport avec le prochain, et de recevoir et d'apprendre de autres, dans une relation réciproque de solidarité. »

Surtout, il nous invite à la prière qui aide à trouver les signes du Désir de Dieu et, là aussi, nous fait bénéficier des conseils d'Ignace.

Ainsi notre route est bien balisée ! Que cette lecture nous encourage sur le chemin de la vraie joie !

Pour affiner cette démarche, un nouveau petit livre de Sintobin vient de paraître ; il est intitulé : « *Apprendre à discerner* ». Il s'agit d'une introduction concrète et pratique dans laquelle les éléments de base du discernement ignatien sont expliqués et illustrés par de nombreux exemples.



François Sureau
Inigo



Si vous souhaitez aller plus loin dans votre connaissance d'Ignace, je vous renvoie à l'excellent livre de François Sureau : « Inigo ». Il fit l'objet de notre toute première recension, sous la plume de Jean-François Grégoire qui nous a quittés en novembre 2020.

<http://hurtebise.eu/recensions.html>

[Télécharger la recension 1](#)

Rosy Pitti